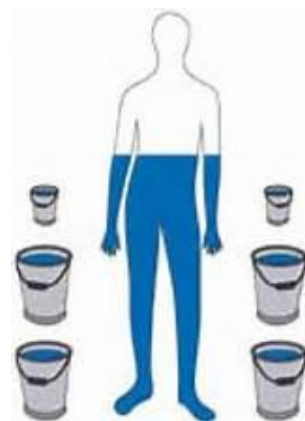


Water vitalisator AquaVibraCell

Beheers uw waterbalans voor een optimale gezondheid

Lekker en vitaal water is belangrijk voor iedereen om gezond en fit te zijn. Water speelt een belangrijke sleutelrol bij alle lichaamsprocessen. **Hoe beter het water des te beter het lichaam in staat is om zijn multifunctionaliteit uit te voeren.**

Ons lichaam en de aarde bestaan voor circa 75% uit water. Elke gezonde lichaamscel bestaat uit 75% water en de hersenen bestaan zelfs voor 85% uit water. Gedurende de dag verliest u vocht, bijvoorbeeld in de vorm van transpiratie maar ook bij het ademen. In de winter is dit heel duidelijk zichtbaar doordat er wolkjes uit uw mond komen. Dit vochtverlies moet gecompenseerd worden. Als dit niet gebeurt bestaat er een kans op uitdroging. Water is o.a. nodig voor het regelen van de lichaamstemperatuur. Het zorgt voor de aanvoer van voedingsstoffen en zuurstof naar de lichaamscellen en neemt de afvalstoffen weer mee terug! De afvalstoffen verdwijnen bijvoorbeeld via de nieren (urine!) weer uit het lichaam.



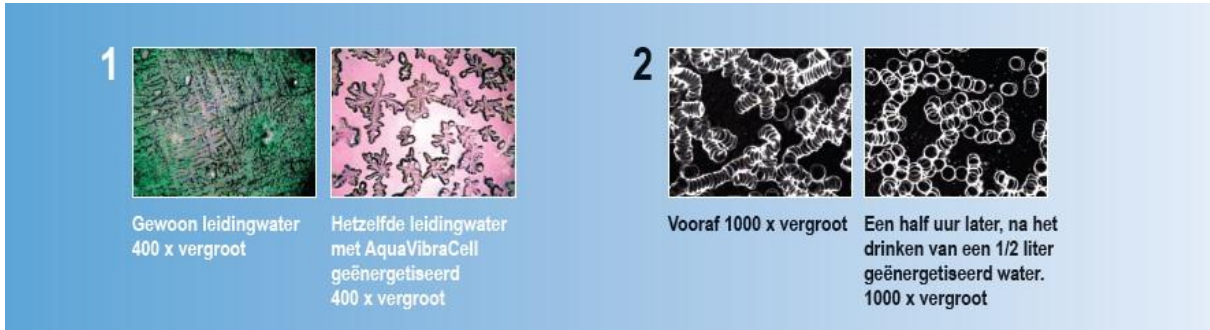
In veel gevallen lijden mensen met gezondheidsklachten *onbewust aan chronische uitdroging.*

Chronische uitdroging ontstaat wanneer het lichaam lange tijd niet de minimale 8 á 10 glazen water binnen krijgt. Het dorst signaal neemt dan ook af, waardoor het lijkt alsof je geen behoefte aan water hebt. Wanneer je dan een aantal dagen 8 á 10 glazen water drinkt, krijg je opeens heel veel dorst. Dit komt doordat de dorst signaalfunctie wordt hersteld, aangezien u uw lichaam eindelijk geeft wat het nodig heeft.

Om de cellen nog beter te kunnen hydrateren is het drinken van (kraan)water onvoldoende. Het gaat om de structuur van de watermoleculen in samenspel met de mineralen die bepalen in welke mate het water de cellen binnen kunnen komen. Wanneer de clusters verstoord zijn, is dit water niet goed in staat alle functies, die het water binnen een organisme heeft, uit te voeren.

Test uitgevoerd in het HAGALIS instituut, Überlingen.

Waterkristallen laten de structuur van gewoonleiding water tegenover Vitaal water door de AquaVibraCell Watervitalisator zien.



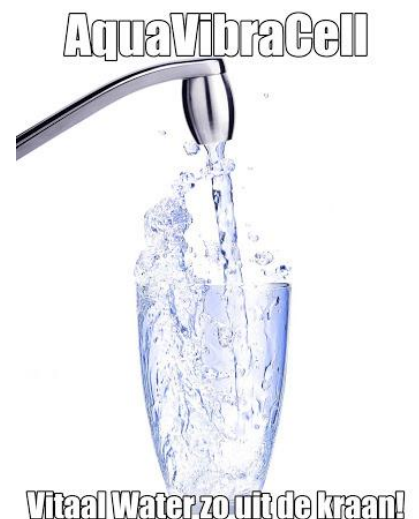
Test 2 uitgevoerd in het instituut Dr. Höfer, Bamberg.

Het verzuurde bloedbeeld laat in een ½ uur al significante verbetering zien na het drinken van ½ liter Vitaal water door de AquaVibraCell Watervitalisator.

Water met verstoorde water- en mineraalclusters drinkt moeilijker weg en vandaar dat veel mensen weerstand ervaren om voldoende water te drinken.

Wanneer de structuur van het water in haar natuurlijke oorsprong wordt hersteld, dan proeft het heerlijk zacht en is het goed opneembaar en bruikbaar voor het lichaam. Om de water- en mineraalstructuur te herstellen gebruikt men een Watervitalisator welke het water energetiseert en vitaliseert.

Drink daarom [Vitaal Water met de AquaVibraCell](#).



ZO BEHEERST U UW WATERBALANS

Zoals beschreven door Dr. F. Batmanghelidj in zijn boek:

[‘Je bent niet ziek, je hebt dorst! – Water, het goedkoopste medicijn’](#)

Hoeveel water & Hoe vaak?

Het lichaam heeft per dag 30 ml water per kg lichaamsgewicht nodig. Het beste is om deze hoeveelheid in porties van 250-500 ml te drinken verspreid over de hele dag. Voor mensen die willen afvallen, last van brandend maagzuur of andere spijsverteringsproblemen hebben, zouden 30 minuten voor elke maaltijd 500 ml water moeten drinken en twee uur na de maaltijd weer. Bij dorst uiteraard altijd water drinken. Koffie, thee, suikerhoudende dranken en alcohol zijn vocht afdrijvend en kunnen dus niet meegeteld worden bij uw water inname.



Let wel, dit is het minimale, het hangt ook af van uw voedingspatroon en activiteit. Bij een uur sporten heeft u bijv. 1 liter extra nodig! Drink meteen bij het wakker worden een glas water om het vochtverlies tijdens de nacht te herstellen. In de slaap verliest u minimaal 500ml, zomers en/of bij nachtmerries wel 1000 tot 1500ml! Dit moet echt aangevuld worden. Drink water voor elke maaltijd, het liefst een half uur voor het eten. Dit stimuleert de spijsvertering en vetverbranding. Liefst niet drinken net voor en tijdens de maaltijd maar bij dorst altijd water drinken. Drink 2 uur na de maaltijd een glas water om het vochtverlies bij de spijsvertering te compenseren.

Het belang van mineralen (Keltisch Zeezout)

Een essentieel onderdeel bij het herstellen van de vochtbalans is de inname van voldoende mineralen. Dit kan het beste worden bereikt door met een ongeraffineerd zout, welke alle mineralen en sporenelementen bevat, een zoutoplossing te maken. Dit kunt u het beste doen met [Keltisch Zeezout](#) doordat dit zout alle 84 mineralen en sporenelementen zoals zink, magnesium en mangaan bevat die van vitaal belang zijn voor de vochtbalans en de algehele gezondheid. Keltisch Zeezout bevat tegenover ander zeezout ook Jodium welke een essentieel mineraal is voor het lichaam. De reden waarom u beter een '[Sole](#)'(zie link Sole) kunt gebruiken is, omdat de moleculaire verbinding tussen de elektrolyten (zoals natrium, calcium en kalium) in het water makkelijker ontkoppelen en dus beter hun weg in je lichaam kunnen vinden. Elektrolyten helpen o.a. bij het herstellen van de waterbalans in uw lichaam. Elektrolyten zijn wat uw cellen (vooral zenuwen, hart en spieren) gebruiken om de spanning tussen celmembranen te handhaven en spiercontracties uit te voeren voor zichzelf en andere cellen. Elektrolyten moeten voortdurend worden vervangen wanneer u zweet. Keltisch Zeezout opgelost in water (Sole) heeft dus de voorkeur ten opzichte van het gebruik van droge zoutkorrels. Begin uw dag met één theelepel 'Sole' op een nuchtere maag, opgelost in een glas water om het herstel van de waterbalans en de zuurgraad (PH-waarde) van uw lichaam optimaal te ondersteunen. U kunt dit desgewenst 's avonds herhalen. Als u sport heeft u meer zout nodig. Indien u een hoge bloeddruk heeft, kunt u het beste de 'Sole' om de dag gebruiken aangezien u anders nog steeds veel natrium binnen krijgt. Volgens Dr. F. Batmanghelidj kan een hoge bloeddruk ook worden gereguleerd door het drinken van voldoende water, dus minstens 2 liter!



Hoe maak ik een zoutoplossing (Sole)

Om te beginnen pakt u een schone, liefst afsluitbare pot van glas en vult deze met [Keltisch Zeezout](#). Vervolgens voegt u [Vitaal Water](#) toe. De vuistregel is 1/3 Keltisch Zeezout en 2/3 Vitaal Water. Als u geen Vitaal water heeft adviseren wij u het water eerst te koken en af te laten koelen voordat u het

bij het Keltisch Zeezout voegt. De reden hiervoor is, is omdat Vitaal water langer goed blijft als het stilstaat. Leidingwater heeft deze eigenschap niet vandaar dat u het beter eerst kunt koken om het langer te kunnen bewaren in uw koelkast.

Tip: Vervang uw keukenzout door Keltisch Zeezout. Dit is gezonder dan keukenzout, wat eigenlijk geen zout is maar een onnatuurlijke chemische verbinding 'natriumchloride'. Door altijd Keltisch Zeezout te gebruiken weet u zeker dat u altijd alle mineralen naar binnen krijgt om uw gezondheid optimaal te ondersteunen.

Wat zijn de voordelen van een Watervitalisator ten opzichte van een watersysteem welke het leidingwater ontkalkt?

Er zijn fabrikanten die beweren dat hard water ongezond is maar hard water is helemaal niet schadelijk voor uw gezondheid. Hard water bevat namelijk meer calcium en mineralen dan zacht water. In principe is hard water zelfs gezonder dan zacht water. Mensen die zacht water drinken welke ontkalkt is, kunnen belangrijke mineralen tekort komen. Door een tekort aan mineralen kunnen er eerder hart- en vaatziekten ontstaan. Ook andere ziekten kunnen ontstaan door een tekort aan magnesium zoals osteoporose en diabetes. Een tekort aan mineralen is dus slecht voor de gezondheid maar een teveel aan mineralen ook. Mocht u in een dag of twee snel aankomen terwijl u eetpatroon niet veranderd is dan heeft u waarschijnlijk teveel zout binnen gekregen. Gewoon één á twee dagen veel water drinken zonder zout te gebruiken en uw waterbalans is weer hersteld.

Kalk in leidingwater is wel noodzakelijk voor uw lichaam maar richt wel ongemak en/of schade aan, aan al uw apparatuur en leidingen. Door het agressieve kalk droogt de huid bijvoorbeeld sneller uit. Door deze uitdroging kan er huiduitslag ontstaan, schilfering van de huid (hoofdroos) of jeuk. Doordat de Watervitalisator het agressieve kalk omzet in onschadelijke kalkstof, zal deze kalkstof niet meer massief uitharden op de wanden van uw apparatuur en tussen de schubben van uw haar en huid. Zo krijgt u wel de benodigde kalk naar binnen maar heeft u geen last meer van kalkaanslag in bijv. uw waterkoker, koffieapparaat, etc. Bovendien smaakt het water veel zachter.

Doordat de structuur van het water weer in haar natuurlijke oorsprong wordt hersteld, proeft het niet alleen heerlijk zacht maar is het goed opneembaar voor het lichaam waardoor u veel makkelijk water drinkt. Op deze manier komt u gemakkelijk aan de minimale hoeveelheid water van 8 á 10 glazen per dag.

Het is daarom belangrijk om uw leidingwater te vitaliseren met een [AquaVibraCell Watervitalisator](#).

Bijlagen:

Alle informatie over onze producten kunt u vinden op:

<http://www.good4ugoods.com/>

Vitaal Water:

<http://www.good4ugoods.com/goodwater.html>

Watervitalisator AquaVibraCell kopen:

<http://www.webshop-good4ugoods.com/nl/martera-watervitalisator-kraan-model.html>

Blog over Keltisch Zeezout en het maken van een Sole:

<http://www.good4ugoods.com/2/post/2013/09/wat-is-sole-en-hoe-maak-je-het.html>

Het boek van Dr. F. Batmanghelidj: 'Je bent niet ziek, je hebt dorst! – Water, het goedkoopste medicijn'

<http://www.bol.com/nl/p/water-het-goedkoopste-medicijn/1001004006552752/>